

Arturo Pousa Blanco y Manuel Gándara Martín

IES MIRALBUENO (Zaragoza)

2º CF Grado Medio Cocina y Gastronomía

## LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA

### INGREDIENTES

Lentejas IGP Tierra de Campos

Costillas de Soria

Morcilla de Burgos

Calabaza

Chorizo de León

Fondo de verduras

Sal

Pimentón de la vera



### PREPARACIÓN

Sazonar las costillas con sal y pimentón.

Cocer las lentejas, costillas y chorizo.

Asar la calabaza.

Una vez rompa la lenteja añadir la calabaza y la morcilla.